

**ชื่องานวิจัย :** ผลการศึกษาพฤติกรรมการเล่นโทรศัพท์มือถือ โดยใช้ตารางกิจกรรมของนักเรียน  
ออทิสติกชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ห้องเรียนคูขนานสำหรับบุคคลออทิสติก โรงเรียน  
วัดอรัญญิการาม

**ชื่อผู้วิจัย :** นายธนกร จันทร์เส็ง นางสาวกมลวรรณ ทิพย์โพ และนางสาวนิชาภัทร ผั้นเต็ม

### บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการร้องขอการเล่นโทรศัพท์มือถือ และ  
ระยะเวลาการเล่นโทรศัพท์มือถือลดลง หลังการใช้ตารางกิจกรรม นักเรียนเป้าหมาย คือ นักเรียน  
ออทิสติก ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ห้องเรียนคูขนานสำหรับบุคคลออทิสติก โรงเรียนวัดอรัญญิการาม  
จำนวน 1 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบบันทึกพฤติกรรมการเล่นโทรศัพท์มือถือ เก็บข้อมูล  
วันจันทร์-วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 06.00 น.-20.00 น. รวมระยะเวลา 3 สัปดาห์ สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล  
คือ ค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า

1. การร้องขอการเล่นโทรศัพท์มือถือ ในขณะที่ใช้ตารางกิจกรรม สัปดาห์ที่ 1 นักเรียนมี  
การร้องขอเล่นโทรศัพท์ต่อวัน 15 ครั้ง ต่อสัปดาห์ สัปดาห์ที่ 2 นักเรียนมีการร้องขอเล่นโทรศัพท์  
ลดน้อยลงจากสัปดาห์ที่ 1 เหลือ 10 ครั้ง ต่อสัปดาห์ สัปดาห์ที่ 3 นักเรียนมีการร้องขอเล่นโทรศัพท์  
ลดน้อยลงจากสัปดาห์ที่ 1 และสัปดาห์ที่ 2 เหลือ 8 ครั้ง ต่อสัปดาห์

2. ระยะเวลาการเล่นโทรศัพท์มือถือ ในขณะที่ใช้ตารางกิจกรรม สัปดาห์ที่ 1 ระยะเวลาใน  
การเล่นโทรศัพท์มือถือ 24 ชั่วโมง ต่อสัปดาห์ สัปดาห์ที่ 2 ระยะเวลาในการเล่นโทรศัพท์มือถือ  
16 ชั่วโมง ต่อสัปดาห์ สัปดาห์ที่ 3 ระยะเวลาในการเล่นโทรศัพท์มือถือ 10 ชั่วโมง ต่อสัปดาห์